



# PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2022 SOLFRATERNO

OEIRAS, OUTUBRO DE 2021

SOLFRATERNO – ASSOCIAÇÃO DE SOLIDARIEDADE SOCIAL  
DE OEIRAS

## Índice

Mensagem da Direção .....	5
1. Introdução.....	6
2. Análise da Associação .....	7
2.1 Dados sobre a Associação.....	7
2.2 Objetivos Estatuários da Associação .....	7
2.3 Localização do Armazém .....	8
2.4 Missão, Visão e Valores .....	8
3. Prioridades e linhas de orientação .....	9
3.1 Áreas de Intervenção Prioritárias na ajuda a prestar .....	9
3.2 Linhas de Orientação de Ação da Solfraterno .....	9
4. Objetivos a desenvolver em 2022.....	9
5. Atividades a desenvolver em 2022 .....	10
5.1 Melhoria da organização logística, administrativa e financeira para o funcionamento da Associação .....	10
5.2 Ações de apoio de urgência a carenciados.....	10
5.3 Ações de apoio à família e à comunidade .....	10
5.4 Colaboração de outras Instituições .....	13
5.5 Apoio a voluntários carenciados.....	14
5.6 Maior envolvimento e maior conhecimento organizacional por parte dos mecenas e benfeitores;.....	14
5.7 Loja Social.....	14
5.8 Lançamento do novo website.....	14
6. Desafios a iniciar em 2022 .....	16
6.1 Gabinete de Saúde.....	16

6.2	Encontros quinzenais entre avós e netos .....	16
6.3	Reorganizar fisicamente a loja social.....	16
6.4	Ajudar mentalmente as nossas famílias .....	16
6.5	Visitas semanais aos idosos ao domicílio.....	16
6.6	Escrever um livro.....	17
6.7	Câmaras no armazém .....	17
6.8	Projeto Social de Tampinhas Solidárias .....	17
7.	Orçamento Previsto para 2022.....	18
8.	Agradecimentos .....	20



SOLFRATERNO – ASSOCIAÇÃO DE SOLIDARIEDADE SOCIAL DE OEIRAS  
E-mail: [solfraterno.tiaceu@gmail.com](mailto:solfraterno.tiaceu@gmail.com) Contacto: 961777851/919398450

*A fome não tem terra nem tem cor.*  
Tia Céu

## Mensagem da Direção

A Direção da Associação Solfraterno reconhece e agradece o sentido de responsabilidade e o esforço pessoal de cada voluntário que apesar da crise de saúde pública que a sociedade enfrenta, mantém com zelo todas as suas funções e o carinho pelas famílias apoiadas.



## 1. Introdução

A Associação Solfraterno – Associação de Solidariedade Social de Oeiras é uma Instituição Particular de Solidariedade Social que foi fundada em 2012 e está sediada no concelho de Oeiras.

A Direção da Associação de Solidariedade Social de Oeiras – Solfraterno, vem apresentar o Plano de Atividades para o ano de 2022.

A Solfraterno é uma instituição de solidariedade social sem fins lucrativos e que através do esforço dos voluntários angaria verbas para a sua sustentabilidade. Todos os elementos desta associação são voluntários não remunerados, no entanto, estamos a trabalhar para que num futuro próximo tenhamos uma ou duas pessoas remuneradas para eficazmente melhorar os nossos objetivos.

Devido à situação pandémica que atualmente vivemos, perspectiva-se alguma instabilidade socioeconómica, não podendo prever ao detalhe o número de famílias a auxiliar no ano de 2022. Com esta situação, assumiremos cada vez mais um papel crucial no equilíbrio das famílias, com o objetivo de ajudar a combater a exclusão.

Neste sentido, é necessária uma aposta muito forte na procura de novos associados, em entidades que nos apoiem solidariamente, bem como em novos voluntários.

O presente documento define as linhas de orientação para as atividades planeadas para 2022. As prioridades e as linhas de orientação devem ser sempre respeitadas, mas a quantificação dos objetivos deve ser entendida como um guia que deverá ser analisado e ponderado em função da realidade de cada momento.

Face ao exposto, estamos a exigir a toda a equipa um grande “espírito de solidariedade social” e um forte envolvimento nas ações de angariação de apoios no sentido de cumprirmos esta Missão Humanitária.

## 2. Análise da Associação

### 2.1 Dados sobre a Associação

<b>Nome</b>	SOLFRATERNO – ASSOCIAÇÃO DE SOLIDARIEDADE SOCIAL DE OEIRAS
<b>Sede</b>	Av. Comendador Nunes Corrêa, Armazém 18 2790-483, Carnaxide
<b>Telefone</b>	961777851 / 919398450
<b>Data da escritura</b>	29/10/2012
<b>Nº pessoa coletiva</b>	510436870
<b>ID Seg. Social</b>	25104368709
<b>E-mail</b>	<a href="mailto:solfraterno.tiaceu@gmail.com">solfraterno.tiaceu@gmail.com</a>
<b>Facebook</b>	SOLFRATERNO
<b>Horário</b>	Segunda-feira, terça-feira, quarta-feira, sexta-feira 12h00 – 18h00; sábado 10h00 – 13h00

### 2.2 Objetivos Estatutários da Associação

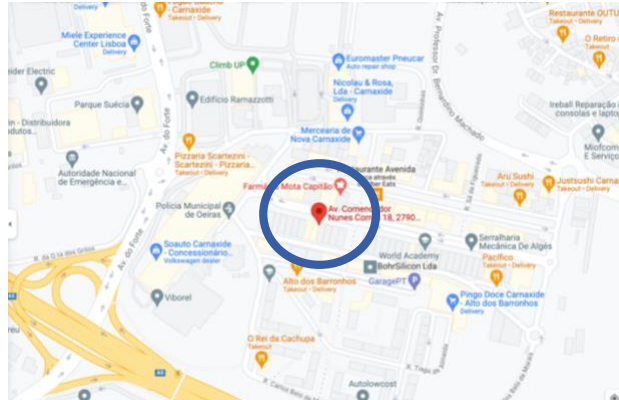
De acordo com o artigo 2 dos Estatutos da Solfraterno:

“A Associação Solfraterno – Associação de Solidariedade Social de Oeiras tem por objetivos principais:

- a) Apoio a crianças e jovens;
- b) Apoio à família;
- c) Apoio à integração social e comunitária;
- d) Proteção dos cidadãos na velhice e invalidez e em todas as situações de falta ou diminuição de meios de subsistência ou de capacidade para o trabalho.”

### 2.3 Localização do Armazém

A Solfraterno tem o seu armazém localizado no mesmo local que lhe serve de sede.



Av. Comendador Nunes Corrêa, Armazém 18 2790-483, Carnaxide

### 2.4 Missão, Visão e Valores

MISSÃO	VISÃO	VALORES
<p>Apoiar famílias carenciadas do concelho de Oeiras na resolução de problemas sociais a variados níveis – como o alimentar, de vestuário e até mobiliário. É nossa missão, também, colaborar no aumento da integração social e comunitária.</p>	<p>Contínua assistência ao maior número de pessoas carenciadas, alcançando um maior conforto para as mesmas.</p>	<p>Respeito Humildade Integridade Ética Honestidade Diversidade Igualdade Privacidade e confidencialidade Solidariedade</p>



### 3. Prioridades e linhas de orientação

#### 3.1 Áreas de Intervenção Prioritárias na ajuda a prestar

- Apoio de urgência
- Apoio à família/crianças/jovens/idosos
- Apoio à integração social e comunitária
- Outros

#### 3.2 Linhas de Orientação de Ação da Solfraterno

1. Subordinação das despesas às receitas;
2. Respeito pelos princípios contabilísticos;
3. Verificar o estado dos bens doados e a garantia do seu uso no destino, isto é, não enviar bens que não estejam em condições de utilização, ou que não possuam a dignidade necessária, ou que não se visualize utilidade relevante no seu destino real;
4. Distribuir os bens em função das necessidades dos carenciados.

### 4. Objetivos a desenvolver em 2022

As atividades para 2022 são definidas tendo presente a necessidade de sintonia com as orientações e as prioridades definidas anteriormente.

1. Melhoria da organização logística e administrativa e reforço dos meios financeiros;
2. Desenvolver ações de apoio de urgência a carenciados;
3. Desenvolver ações de apoio à família e à comunidade;
4. Desenvolver a colaboração com outras instituições;
5. Apoio a voluntários carenciados;
6. Maior envolvimento e maior conhecimento organizacional por parte dos mecenas e benfeitores;
7. Loja Social;
8. Lançamento do novo website.

## 5. Atividades a desenvolver em 2022

### 5.1 Melhoria da organização logística, administrativa e financeira para o funcionamento da Associação

Para concretização deste objetivo serão realizadas as seguintes atividades:

- Angariação de sócios e donativos;
- Angariação de subsídios;
- Angariação de apoios para cedência de combustível;
- Angariação de subsídios para reparação dos nossos 3 carros.

### 5.2 Ações de apoio de urgência a carenciados

Pressupondo que o objetivo referido no ponto anterior é concretizado, tendo-se no mínimo assegurado a disponibilidade de um meio de transporte, meios financeiros para suportar as despesas de funcionamento (telefones, papel, tinta para impressora, etc.) e eventuais despesas com voluntários e transportes.

- Angariação e distribuição de bens alimentares, diretamente aos carenciados ou através de pedidos de assistentes sociais;
- Entrega de cabazes mensais e reforços semanais ao domicílio;
- Angariação de novos voluntários;
- A assistência também é prestada a casos identificados pelas Assistentes Sociais.

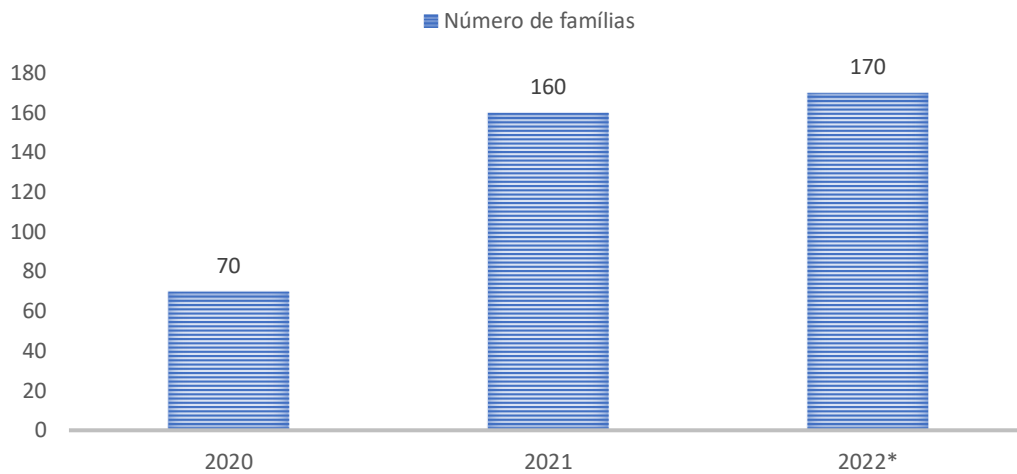
### 5.3 Ações de apoio à família e à comunidade

Tal como no objetivo anterior, haverá que ter em atenção os pressupostos já referidos.

- Angariação e distribuição de bens alimentares (cabazes mensais, reforços quinzenais e reforços semanais para famílias numerosas);
- Angariação e distribuição de medicamentos;
- Angariação e distribuição de enxoval de maternidade;
- Angariação e distribuição de bens (roupa, calçado, brinquedos, livros, equipamentos, etc.) diretamente ou através de outras entidades com que se estabeleçam parcerias;

- Acompanhamento de doentes ao hospital;
- Serviço de apoio domiciliário;
- Pagamento de despesas como água, luz e gás, após avaliação em reunião de direção;
- Angariação de voluntários para a recolha de alimentos nas pastelarias, seleção dos bens e distribuição de cabazes.

### FAMÍLIAS APOIADAS NO CONCELHO DE OEIRAS EM 2020, 2021 E PREVISÃO PARA 2022



Antes do início da pandemia trabalhávamos com 70 famílias do concelho de Oeiras. Depois do seu aparecimento passámos a ter mais 90 novos casos enviados pelos técnicos da ação social do nosso concelho, o que perfaz um total de 160 famílias no ano de 2021. Para o ano de 2022 está prevista a entrada de 10 novas famílias, sendo um total de 170 famílias.

Cada cabaz mensal está orçamentado em 90€ por família. Estando previstas as 170 famílias no ano de 2022 será necessário obter um valor de 172.800€ (160 famílias \* 90€ por cabaz \* 12 meses).

Neste momento, a Solfraterno só tem possibilidade monetária de fazer face a 60 famílias, ou seja, tem possibilidade de pagar 64.800€ (60 famílias \* 90€ por cabaz \* 12 meses) do total de 172.800€. Devido a isto, é estritamente necessária a colaboração da Câmara Municipal de Oeiras no valor de 108.000€ para perfazer a totalidade dos cabazes (100 famílias \* 90€ por cabaz \* 12 meses).

<b>Quadro de famílias do concelho de Oeiras que recebem cabazes mensais</b>	
Porto Salvo	20
Caxias	12
Barcarena	2
Paço de Arcos	14
Oeiras	16
Queijas	3
Carnaxide	70
Algés	5
Tercena	2
Cruz Quebrada	2
Miraflores	1
Leceia	2
Linda-a-Velha	12
<b>Total</b>	<b>160</b>

## 5.4 Colaboração de outras Instituições

Este objetivo tem como fim gerar sinergias quando se trabalha em colaboração com outras entidades, aproveitando recursos de uma forma mais eficaz e eficiente, obtendo bens em falta e dispensando os que estão em excesso, bem como outras ações de solidariedade.

### Instituições Públicas:

- Câmara Municipal de Oeiras;
- Bombeiros Voluntários de Paço de Arcos;
- Bombeiros Voluntários do Dafundo;
- União de Freguesias de Carnaxide e Queijas;
- Polícia de Segurança Pública de Oeiras;
- Polícia de Segurança Pública de Carnaxide;
- Banco Alimentar Contra a Fome;
- Banco dos bens doados;
- Outras.

### Instituições Associativas:

- Um teto para a vida (desde novembro de 2020 apoiam-nos mensalmente com 450€ e em alimentos);
- Nirvana Studios;
- Associação Almas;
- Vizinhos à janela (com um prémio europeu que receberam ajudaram-nos a pagar 300€ de seguros das nossas carrinhas).

### Instituições Privadas:

- Apapol;
- Sacolinha;
- Auchan de Paço de Arcos;
- Auchan de Alfragide;
- Restaurante Sol da Barra;
- Continente Oeiras Parque;
- Wells Oeiras Parque;
- Continente Online Telheiras;
- Dia – Mini Preço;
- Trigo da Aldeia;
- Pastelaria Suspiros I e II;
- Casa Reis;
- Padaria portuguesa;
- Lutece;
- Garfo;
- Mercearia 29;
- Outras.

## Grandes doações que recebemos de empresas de produtos de higiene e casa, dividimos com as seguintes entidades:

- Junta de Freguesia de Carnaxide e Queijas;
- Revascez;
- AAMA;
- Casa da criança (Tires);
- Família Solidária de Oeiras;
- ReFood (Carnaxide);
- ReFood (Oeiras);
- Associação Tace em Autorela;
- Ajuda de mãe (Paço de Arcos);
- Casa da Fonte (Oeiras);
- Crescer Ser (Carnaxide);
- Projeto Família Global (Portela, Carnaxide);
- Centro Comunitário Auto da Loba.

### 5.5 Apoio a voluntários carenciados

Apoiar voluntários carenciados, criando um espírito de solidariedade para com a comunidade, ajudando e sendo ajudados a tentar a sua integração no mercado de trabalho.

Este apoio é feito através da doação de roupas, calçado, brinquedos, livros, equipamentos e alimentos, além de podermos fornecer o passe social para deslocações e pagamento das refeições, água, luz e gás, após avaliação em reunião de direção.

### 5.6 Maior envolvimento e maior conhecimento organizacional por parte dos mecenas e benfeitores;

- Desenvolver novas parcerias com empresas da nossa área de atuação;
- Contactar farmácias para estabelecer parcerias ao abrigo da lei do mecenato.

### 5.7 Loja Social

A Associação teve por iniciativa criar uma loja social com o objetivo de estarmos preparados para poder doar bens necessários às famílias carenciadas do concelho de Oeiras.

Nesta loja podemos encontrar alguns artigos tais como, vestuário, calçado, mobiliário, brinquedos e outros.

Uma vez que atuamos nos diversos ramos, achamos que é fundamental ter um valor de reserva para ajudar as famílias que nos chegam com pedidos de pagamentos urgentes, como pagamento de luz, água e gás. Posto isto, vendemos os nossos artigos a preços simbólicos, para fazer face a essas despesas.

### 5.8 Lançamento do novo website

O novo website está em fase de desenvolvimento. Tem como principal objetivo facilitar a comunicação das atividades que desenvolvemos bem como apresentar de forma rápida e eficaz como as pessoas podem apoiar a Associação (cabazes, donativos e voluntariado).

Através deste meio será também possível divulgar a nossa Associação a um maior número de pessoas.

## **Empresas**

**RTP 1** – No programa “A nossa tarde” colaborou com vales do Lidl no valor de 1.250€ para a compra de alimentos para famílias

**Monfar Peixe** – Donativo de 150 kg de peixe de 2 em 2 meses

**Jaba Recordati** – Pagou o seguro da carrinha nova

**Hotéis de Portugal** – Doaram produtos para a casa

**SIC Esperança** – Doaram máscaras e viseiras

**Banco Alimentar Contra A Fome** – Reforços semanais

**Banco dos bens doados** – Produtos de higiene e bens para a casa

**JSP Grupo** – Oferta de uma carrinha de dois lugares

**Sr. Carlos Verde** – Oferta de uma carrinha Mitsubishi de oito lugares

**McKinsey** – Doou 5000€ para pagamento do IVA da carrinha Renault Trafic

**CISCO** – Colabora com voluntários na loja social e na preparação de cabazes

**MEDICARE** – Oferta de 150 cabazes alimentares

**INOVBILD** – Realizou a construção do escritório, gabinetes e sala do banco alimentar

## 6. Desafios a iniciar em 2022

### 6.1 Gabinete de Saúde

Trabalhar com seis psicólogos e três voluntários enfermeiros que no decorrer da pandemia iniciaram o seu trabalho com a associação.

### 6.2 Encontros quinzenais entre avós e netos

Criar encontros quinzenais entre avós e netos do bairro dos Barronhos. Partilhar histórias entre eles para desde cedo as nossas crianças ficarem com a noção do respeito que é necessário ter pelas pessoas mais idosas que são as nossas enciclopédias.

### 6.3 Reorganizar fisicamente a loja social

Após a mudança do armazém nº52 para o nº18 entrámos na fase da pandemia. Começámos nessa altura a ter bastantes solicitações e tivemos de organizar uma zona para guardar alimentos e fazer cabazes. Uma vez que não nos era possível ter muitos voluntários na loja devido ao distanciamento social, só agora vamos tendo oportunidade de reorganizar fisicamente a nossa loja.

### 6.4 Ajudar mentalmente as nossas famílias

Devido à pandemia e ficarem fechadas em casa durante muito tempo, muitas das nossas famílias estão com depressão. O objetivo será, quinzenalmente, juntar dois grupos distintos para serem recebidos nas nossas instalações com a presença de dois dos nossos psicólogos e duas enfermeiras para que as pessoas possam desabafar, trocar experiências e adquirir o conhecimento para reverter a situação.

### 6.5 Visitas semanais aos idosos ao domicílio

O objetivo principal deste desafio é fazer companhia aos idosos, lanchar com eles, saber se têm consultas, entre outros.



## 6.6 Escrever um livro

Temos como propósito escrever um livro com a história de vida da tia Céu e legado da Solfraterno às próximas gerações.

## 6.7 Câmaras no armazém

Outro dos nossos desafios é a colocação de câmaras de videovigilância no armazém.

## 6.8 Projeto Social de Tampinhas Solidárias

A Associação Solfraterno recolhe tampinhas de plástico há cinco anos com a finalidade de apoiar os tratamentos de crianças com paralisia cerebral. O apoio prestado a estas crianças é monetário consoante as suas necessidades individuais.

Antes da pandemia apoiávamos doze crianças especiais. Desde que a pandemia começou não nos foi possível continuar este projeto porque não havia condições para se tratar das tampinhas.

Para que este apoio seja possível é necessário recolher as tampinhas em várias regiões do país com a ajuda de voluntários e grupos de escuteiros do nosso concelho.

Este projeto obriga a triagem de todas as embalagens onde as tampas vêm acondicionadas para garantir que juntamente com as tampinhas não vão misturados outros objetos diferentes. Este processo passa pela necessidade de ensacar todas as tampas para que o seu transporte seja possível.

A parceria deste projeto da Solfraterno é realizada com a AMCAL – Associação de Municípios do Alentejo Central onde é praticada a gestão de resíduos. É fundamental ter um apoio para o transporte das tampinhas.

Neste momento temos contado com as empresas Tecnovia e Luís Simões que nos têm ajudado, mas é sempre uma incerteza.

Reiteramos o pedido de apoio da Câmara Municipal de Oeiras para ajudar a efetuar o transporte mensal de uma carga. Assim seria possível continuar com mais facilidade todo este trabalho e voltar à normalidade.

## 7. Orçamento Previsto para 2022

O orçamento tem inscrito um total de receitas de 215.803€ e de custos 215.803€, pelo que se estima um resultado de 0€ conforme se poderá observar nos seguintes quadros.

<b>Receitas</b>	
Venda de tampinhas	€10 000,00
Loja Social	€4 200,00
Venda de metais	€2 000,00
Venda de papel	€900,00
Quotas sócios	€400,00
Verba realizada em feiras	€1 300,00
Donativos de Particulares	€2 000,00
Donativos de Empresas	€81 603,00
Venda de rifas	€1 200,00
Donativo do grupo coração de mãe	€4 200,00
Donativo Câmara Municipal de Oeiras para cabazes de 100 famílias	€108 000,00
<b>Total de Receitas</b>	<b>€215 803,00</b>
<b>Despesas</b>	
Manutenção carrinhas	€2 300,00
Combustível	€7 000,00
Seguro carrinhas	€2 000,00
Via Verde (Portagens)	€600,00
Estacionamentos	€150,00
Manutenção do armazém	€250,00
Alarme do armazém	€576,00
Água	€360,00
Eletricidade	€4 200,00
Internet	€900,00
Seguro dos voluntários	€1 560,00
Comunicações	€564,00
Economato	€625,00
Refeições com voluntários	€2 880,00
Despesas bancárias	€144,00
Sacos para recolha de pão	€344,00
Sacos para embalamentos de bolos e pão	€230,00
Sacos para embalagem de tampinhas	€600,00
Pagamento de tratamentos a crianças com paralisia cerebral	€10 000,00
Colocação de sistema de câmaras de videovigilância	€2 500,00
Compra de alimentos para cabazes de 160 famílias do concelho de Oeiras	€172 800,00
Compra de alimentos para cabazes de 10 novas famílias a integrar ao longo do ano	€5 220,00
<b>Total de Despesas</b>	<b>€215 803,00</b>

Total de Receitas	215.803€
Total de Custos	215.803€
<b>Resultado</b>	0€

## 8. Agradecimentos

À Câmara Municipal de Oeiras, um agradecimento especial pela cedência do Armazém nº18 na Av. Comendador Nunes Corrêa em Carnaxide, com esta cedência conseguimos melhorar as nossas ações no concelho e nas famílias que nos são indicadas pelas técnicas da ação social, pelas técnicas do RSI, técnicas da ação social da Câmara Municipal de Oeiras e das várias juntas de freguesia do concelho, sendo a predominante a Junta de Freguesia de Carnaxide, onde estamos sedeados.

Agradecemos, também, a doação da carrinha Renault Trafic que veio melhorar bastante a qualidade das nossas recolhas de alimentos e bens. Agradecemos a construção da mezzanine em estrutura de ferro e as escadas de acesso que foi uma mais-valia para a construção do nosso escritório e dois gabinetes. Agradecemos os subsídios recebidos que foram uma fonte de riqueza nesta altura de pandemia, principalmente pelos pedidos das nossas técnicas que atuam no concelho, os quais conseguimos satisfazer no próprio dia.

Esta pandemia veio demonstrar que trabalhando em conjunto conseguimos alcançar mais respostas.

Um agradecimento também aos outros parceiros que nos foram contactando após termos recebido vários convites da comunicação social onde temos a oportunidade de explicar o nosso projeto. Parceiros estes MONFAR Peixe, Jaba Recordati, Hóteis Portugal, SIC Esperança, Banco Alimentar Contra A Fome, Banco Bens Doados, JSP Grupo, McKinsey, CISCO, Medicare, Inovebild e RPT1.

Agradecemos ao Sr. Carlos Verde que nos doou a carrinha Mitsubishi de oito lugares e à JSP Grupo que nos doou uma carrinha Renault Expresso de dois lugares.



Oeiras, 31 de outubro 2021

---

(A Presidente)

---

(O Vice-Presidente)